

IN RETREAT IN DEN BERGEN IST MEDIZIN

Programm:

- ☯ persönliches Gespräch zum Feintuning
sowie Stärkung der eigenen spirituellen Praxis
- ☯ Kontemplation mit der Schosskraft
und den Pfeilen der Aufmerksamkeit
- ☯ Naturzeremonien und **Reflexion**
- ☯ **Übungen** für Einklang von Atem,
Körper und Imagination
- ☯ Frage und Antwort Sitzungen

Manchmal ist das Kraftvollste, was du tun kannst, eine Pause, die dir die Schönheit und Stille offenbart, die schon in dir ist. Keine digitale Ablenkung, keine Eile, nur Atem, Weitsicht, Stille, der Klang deines Herzens und dein inneres Gefäß. Begleite uns auf der Alm und mach dich stark!



Kontakt

info@phoenixweg.at
<https://www.phoenixweg.at>

Instagram



Alm Retreat

Kontemplativer Retreat
in persönlich begleiteter Kleingruppe



08.-13. August 2027

Hollnalm, Preber See,
Tamsweg, Salzburg

Sonntag | 08. August 2027, ab 17:00 Uhr
Freitag | 13. August 2027, 14:00



Phoenixweg

Mag. Claudia Nitschke
zeremonielle Begleitung | Frauenkreise |
Visionsarbeit

Alm Retreat

Kontemplativer Retreat mit Aufmerksamkeitssteuerung in persönlich begleiteter Kleingruppe, 4-6 Teilnehmerinnen. Es erwarten dich wundervolle Tage auf 1670 Höhenmeter, wo du im Einklang mit der Natur neue persönliche Pfade beschreiten kannst.

Als Einstimmung auf die vier Tage gibt es



Motivationsgespräch

Besonderes Angebot



Einzelgespräch zur Abstimmung auf deine persönliche Ausrichtung



Über mich

Mag. Phil. Claudia Nitschke

Yogalehrerin, zertifizierte LuJong Lehrerin (Tulku Lob-sang) & Meditationsleiterin (Loten Dahortsang, Tibet Kloster Rikon), Autorin, Medizinfrau, Dipl. Lebensberaterin & Energetikerin, Frauenkreise mit dem Sternenkorb, Schwitzhütten, Gesundheits-Coaching, Retreats.



Sonntag | 08. August 2027, ab 17:00 Uhr
Freitag | 13. August 2027, 14:00

Die Alm bietet



ayurvedische Küche (vegetarisch)



einen Feuerplatz und Relaxliegen



Prebersee zum Baden



Frisches Quellwasser

Preis für Alm Retreat

830,- Euro

Der Preis inkludiert: Bergfahrt Shuttle, 5 Tage auf der Alm, verschiedene Aktivitäten, wie meditative Wanderung und Besuch von Kraftplätzen sowie ayurvedische Küche (vegetarisch), die die inner Arbeit unterstützt.